

Aux Parents des élèves des classes de  
9CO, 10CO, 11CO et préapprentissage

## ÉDUCATION EN SANTE SEXUELLE

Chers Parents,

Durant cette année scolaire, votre enfant bénéficiera de cours d'éducation en santé sexuelle: l'éducation en santé sexuelle est basée sur les droits sexuels, elle encourage à l'utilisation d'un vocabulaire adéquat et favorise les comportements responsables en matière de sexualité, de relations et de vivre ensemble. Elle valorise la sexualité dans ses aspects de santé, de plaisir et de respect, ceci dans ses différentes dimensions biologique, émotionnelle, relationnelle, sociale.

Les interventions présentent les services d'information, de soutien ou d'aide existants, dont les centres SIPE.

**En 9CO** (2 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

- Changements liés à la puberté (corps, émotions, comportements)
- Confiance en soi et estime de soi
- Communication, responsabilité et respect dans les relations diverses
- Dynamiques d'intimidation, de harcèlement et de discrimination : fonctionnements, enjeux, rôles et conséquences
- Prévention des discriminations basées sur le sexe biologique, l'identité de genre, l'orientation...
- Informations sur le cadre légal

**En 10CO** (3 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

- Relations affectives, amoureuses et sexuelles : premières relations, attirances, orientations sexuelles et affectives, identités de genre, etc.
- Responsabilité personnelle dans le cadre de relations : l'affirmation de soi, le respect et les pressions du groupe
- Réseaux sociaux et communication virtuelle : intérêts, dangers, gestion de l'intimité et de son image, pornographie, notions de la loi relative à l'intégrité sexuelle
- Information sur le fonctionnement du corps sexué
- Méthodes de contraception et de protection IST-VIH
- Informations sur le cadre légal

**En 11<sup>e</sup> année** (4 périodes), les élèves suivent le programme *As de Coeur: Amitié, amour et sexualité sans violences* :

- Attentes dans une relation
- Prévention des comportements violents dès les premières relations
- Pistes pour trouver de l'aide et aider les autres
- Préjugés et stéréotypes de genre
- Responsabilité autour des partages sur les réseaux sociaux
- Communication, partage, sentiments, réactions



D'autres précisions peuvent être obtenues auprès du centre SIPE de votre région, où les spécialistes vous répondront avec plaisir. Vous trouverez aussi de nombreuses informations sur notre site [www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch).

### Centres de consultation SIPE

Sexualité - Information - Prévention - Education  
Ouverts tous les après-midis ou sur rendez-vous

Gratuit et confidentiel !

#### Monthey

024 471 00 13  
[monthey@sipe-vs.ch](mailto:monthey@sipe-vs.ch)

#### Martigny

027 722 66 80  
[martigny@sipe-vs.ch](mailto:martigny@sipe-vs.ch)

#### Sion

027 323 46 48  
[sion@sipe-vs.ch](mailto:sion@sipe-vs.ch)

#### Sierre

027 455 58 18  
[sierre@sipe-vs.ch](mailto:sierre@sipe-vs.ch)